



Der AMS-Fragebogen zu Beschwerden im Zusammenhang mit Testosteronmangel ⁽¹⁾

Name: _____ Geb.-Datum: _____

Vorname: _____ Datum der Befragung: _____

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf mögliche Beschwerden, die Sie zur Zeit haben und wurden auf der Basis eines internationalen Standards erstellt. Kreuzen Sie bitte für jede Beschwerde an, wie stark Sie davon betroffen sind. Wenn Sie eine Beschwerde nicht haben, kreuzen Sie bitte „keine“ an. Ihr Arzt wird Ihre Antworten mit Ihnen gemeinsam besprechen. Sie werden ihm helfen, die richtige Diagnose zu stellen. **Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.**

	keine 1	leichte 2	mittlere 3	starke 4	sehr starke 5	Punkte =
KÖRPERLICHES WOHLBEFINDEN						
1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)						
2. Gelenk- und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Glieder- und/oder Rückenschmerzen)						
3. Starkes Schwitzen (plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastungen)						
4. Schlafstörungen (Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)						
5. Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde						
6. Körperliche Erschöpfung, Nachlassen der Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, fehlende Unternehmungslust; Gefühl, weniger zu schaffen und zu erreichen)						
7. Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl						
PSYCHISCHES WOHLBEFINDEN						
8. Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)						
9. Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht Stillsitzen können)						
10. Ängstlichkeit, Panikgefühle						
11. Depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)						
12. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht						
SEXUELLES WOHLBEFINDEN						
13. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten						
14. Verminderter Bartwuchs						
15. Nachlassen der Potenz						
16. Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen						
17. Abnahme der Libido (weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)						
Auswertung:	Gesamt					

Gesamtpunktzahl:	17-26	27-36	37-49	>50
Stärke der Beschwerden:	keine	wenig	mittlere	schwere

1 Hinweis für den Arzt:

Bei diesen Fragen handelt es sich um den AMS Fragebogen zu möglichen Beschwerden im Zusammenhang mit Testosteron-Mangel bei Männern (The Agings Males' Symptoms rating scale. Cultural and linguistic validation into English; Heinemann et al., The Aging Male 2001; 4 (1): 14 – 22). **Bei einem Ergebnis von mehr als 37 Punkten ist ein Testosteron-Check empfehlenswert.**